



25.–26. JUNI 2026

L5 - Specialist

Zugangswegekurs

Operative Anatomie und Frakturversorgung der oberen und unteren Extremität

Kurssprache:

Deutsch

Chairs:

Jun.-Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer
PD Dr. med. Theresa Diermeier

Kursgebühr:

990,- EUR

In diesem zweitägigen Kurs trainieren Assistenzärzt/Innen in den Weiterbildungsjahren die operative Anatomie und einfache Frakturversorgung am Humanpräparat.

Der Fokus dieses Kurskonzeptes liegt auf den wichtigsten Zugangswegen im Bereich der oberen Extremität, dem Kniegelenk und dem Sprunggelenk. In einem online Vorbereitungskurs werden die operative Anatomie von Knie-, Schulter-, Ellenbogen-, Hand- und Sprunggelenk vertieft.

In dem darauffolgenden Hands-On Kurs im CADLAB Cologne werdet ihr von Instruktor/Innen, jungen ExpertInnen auf dem Gebiet der Orthopädie und Unfallchirurgie, bei den Operationen am Humanpräparat begleitet. Ihr erhaltet unmittelbares Feedback sowie wertvolle

Tipps und Tricks, so dass ihr nach dem Kurs über ein umfangreiches Wissen und Kenntnisse zu den Kerntechniken der Chirurgie verfügt.



Jetzt Sicherheit im OP gewinnen!

www.wst-hands-on.com



Zertifizierung durch die Ärztekammer
Nordrhein beantragt

Chair

Jun.-Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer
Sportsclinic Cologne,
Germany

PD Dr. med. Theresa Diermeier
Klinikum Köln-Merheim,
Germany

Faculty

Dr. med. Björn Drews
MVZ St. Vinzenz Pfronten,
Germany

Dr. med. Alexander Hundeshagen
Kliniken der Stadt Köln,
Germany

Dr. med. Arthur Kostron
Vivantes - Klinikum im Friedrichshain,
Germany

Online Vorbereitungskurs

Anatomie des Kniegelenks

Vortrag: Anatomie von Knochen bis Weichteil

- Medialer Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Zugangsweg medial
- Lateraler Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Zugangsweg lateral inkl. Darstellung Peroneus
- Posteromedialer Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Zugangsweg posteromedial inkl. Darstellung Tibiaplateau und HKB-Insertion tibial

Anatomie des Sprunggelenks

Vortrag: Anatomie von Knochen bis Weichteil

- Zugang Sprunggelenk: Indikationen für den Zugangsweg; Video Zugang Sprunggelenk

Anatomie der Schulter

Vortrag: Anatomie von Knochen bis Weichteil

- Deltoideopectoraler Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Deltoideopectoraler Zugang
- Deltasplit Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Deltasplit Zugang

Anatomie des Ellenbogens

Vortrag: Anatomie von Knochen bis Weichteil

- Kocher Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Kocher-Zugang
- Dorsaler Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Dorsaler Zugang inkl. Präparation N. ulnaris

Anatomie distaler Radius

Vortrag: Anatomie von Knochen bis Weichteil

- Zugang distaler Radius: Indikationen für den Zugangsweg; Video Zugang distaler Radius

Tag 1 | 25.06.2025

08:30	Registrierung Kaffee und Kennenlernen	12:45	Zugangswege am Schultergelenk • Aufgabe: Deltasplit Zugang
09:00	Begrüßung Vorstellung wissenschaftliche Leitung und Instruktoren	13:00	Präparation Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor)
09:15	Zugangswege am Handgelenk • Aufgabe: Zugang distaler Radius • Anatomie des distalen Radius	14:00	Zugangswege am Schultergelenk • Aufgabe: Deltasplit Zugang
09:25	Präparation Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor)	14:10	Präparation Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor)
10:10	Zugangswege am Ellenbogengelenk • Aufgabe: Kocher Zugang • Anatomie des radialen Ellenbogens	15:00	Kaffeepause & Industrieausstellung
10:20	Präparation Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor)	15:15	Speeddating „Know your implants, products and post-op products“ (Industriepräsentation)
11:00	Zugangswege am Ellenbogengelenk • Aufgabe: Dorsaler Zugang inkl. Darstellung N. ulnaris • Anatomie Olecranon	15:45	Operative Frakturversorgung Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor) Frakturversorgung mittels Fixateur externe • „Know your implants“ (Industriepräsentation)
11:10	Präparation Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor)	18:15	End of day 1
12:00	Mittagessen	20:00	Dinner

Tag 2 | 26.06.2025

08:30	Welcome Begrüßungskaffee	10:40	Präparation Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor)
08:45	Zugangswege am Kniegelenk • Aufgabe: medialer Zugang zum Knie und Darstellung sMCL und POL; • Anatomie des medialen Bandkomplexes	11:25	Zugangswege am Sprunggelenk • Aufgabe: posteriorer und anteromedialer Zugang • Anatomie
09:10	Präparation Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor)	11:35	Präparation Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor)
09:35	Zugangswege am Kniegelenk • Aufgabe: lateraler Zugang zum Knie und Peroneus Neurolyse • Anatomie Peroneus und posterolaterale Ecke	12:15	Mittagessen
09:45	Präparation Kleingruppen (bis zu 12 Operationsstationen à 3 Kursteilnehmer + Instruktor)	13:00	Speed Dating „Know your implants“ (Industriepräsentation)
10:30	Zugangswege am Kniegelenk • Aufgabe: posteromedialer Zugang zum Knie und Darstellung HKB Insertion • Anatomie popliteal und HKB	13:30	Vorbereitung Operative Frakturversorgung „Define your plan“ (Fallplanung mit Röntgen, CT)
		13:45	Operative Frakturversorgung „Operate your plan“ – Challenge
		16:00	Getränkepause & Industrieausstellung
		16:15	Evaluation & Ende Zertifikat und Abschlussbild