



mindpilot

Stay in control - even in turbulence.

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie 2026

## Surgical Walk to Mental Mastery

### Auf dem Weg zur mentalen Exzellenz und chirurgischen Höchstleistung

Chirurgische Exzellenz entsteht nicht allein durch Wissen und Technik – sie erfordert auch mentale Stärke. In kritischen Momenten entscheidet die Fähigkeit, klar zu denken, fokussiert zu handeln und innere Ruhe zu bewahren, über den Erfolg einer Operation.

Der sechstägige Kurs „**Surgical Walk to Mental Mastery**“ verbindet erstmals wissenschaftlich fundiertes mentales Training mit den spezifischen Anforderungen der Chirurgie. Das Konzept wurde von einem der international führenden Experten für mentales Training in der Chirurgie entwickelt, **Dr. Marc Immenroth**, einem promovierten Psychologen, der seit fast drei Jahrzehnten mit einer Vielzahl von Spitzensportlern, PilotInnen und ChirurgInnen gearbeitet hat. Fachlich geleitet wird der Kurs von einem langjährigen Chefarzt einer der größten chirurgischen Kliniken Deutschlands, **Prof. Dr. Martin Strik**. Weitere renommierte ReferentInnen, wie zum Beispiel **Dr. Stefanie Veit**, Chefärztin der Klinik für Thoraxchirurgie im Krankenhaus Nordwest, Frankfurt, geben spannende Einblicke in ihre Arbeit mit mentalem Training in der Chirurgie.

Der Kurs bietet ein **innovatives, praxisnahes Programm** aus Impulsvorträgen, praktischen Übungen, Outdoor-Sessions und individuellen Trainings. Alle Teilnehmenden erstellen ein eigenes mentales OP-Skript, führen ein angeleitetes Training durch und lernen, mentale Routinen gezielt in den chirurgischen Alltag zu integrieren. Ergänzt durch Einheiten zu Ernährung, körperlicher Belastung und Regeneration – jeweils mit dem Ziel, chirurgische Höchstleistung im entscheidenden Moment abrufen zu können.

Der „*Surgical Walk to Mental Mastery*“ wird derzeit in vielen Bundesländern (Hamburg, Bremen, Berlin, Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg und Sachsen-Anhalt) als **Bildungsurlaub** beantragt (und ist bereits im **Hamburg, Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Saarland und Rheinland-Pfalz** zertifiziert). Zudem wurde ein Antrag auf **CME-Zertifikation (48 Punkte)** bei der **Landesärztekammer Schleswig-Holstein** eingereicht. Der Kurs richtet sich vor allem an Assistenz- und FachärztInnen aller chirurgischen Disziplinen, die ihre Leistung im OP auf das nächste Level bringen möchten – mit klarem Kopf, ruhiger Hand und mentaler Stärke.

**Und das alles unter der Schirmherrschaft des BDC.**



# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie 2026

Surgical Walk to Mental Mastery

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dauer</b>      | <b>6 Tage: je 6–8 Stunden</b><br>inkl. Pausen und Bewegungseinheiten (+ eine zusätzliche kostenlose Übernachtung inbegriffen)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Format</b>     | <b>Innovatives, praxisnahes Programm</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Präsenzseminar mit Vorträgen</li><li>- praktische Übungen</li><li>- Einzel- und Gruppensessions</li><li>- Outdoor-Elemente</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Zielgruppe</b> | <b>Chirurginnen und Chirurgen aller Fachrichtungen</b><br>(vor allem Fach- & AssistenzärztInnen)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Termine</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>09.03.</b> bis <b>14.03.2026</b> (kostenlose Übernachtung bis <b>15.03.2026</b> inbegriffen)</li><li>- <b>23.03.</b> bis <b>28.03.2026</b> (kostenlose Übernachtung bis <b>29.03.2026</b> inbegriffen)</li><li>- <b>01.06.</b> bis <b>06.06.2026</b> (kostenlose Übernachtung bis <b>07.06.2026</b> inbegriffen)</li><li>- <b>29.06.</b> bis <b>04.07.2026</b> (kostenlose Übernachtung bis <b>05.07.2026</b> inbegriffen)</li></ul> |
| <b>Ort</b>        | <b>Hof Am Wege</b> , Hans-Heinrich-Sievert-Str. 15, 23715 Liensfeld ( <a href="https://www.hofamwege.de/">https://www.hofamwege.de/</a> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Team</b>       | <b>Leitung:</b> <b>Dr. Marc Immenroth</b><br>Promovierter Psychologe & Experte für MT in der Chirurgie<br><b>Chirurgische Leitung:</b> <b>Prof. Dr. Martin Strik &amp; Dr. Stefanie Veit</b><br>Fachärzte für Chirurgie, Ansprechpartner für fachspezifische Inhalte<br><b>Ernährungswissenschaftliche Leitung:</b> <b>Prof. Dr. Sibylle Adam</b><br>Professorin für Ernährungswissenschaften an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg                           |

**Unter der  
Schirmherrschaft  
des BDC**

**100,00 € Rabatt für  
BDC-Mitglieder**

**48 CME-Punkte  
(beantragt)**

# Gäste- und Tagungshaus in der Holsteinischen Schweiz



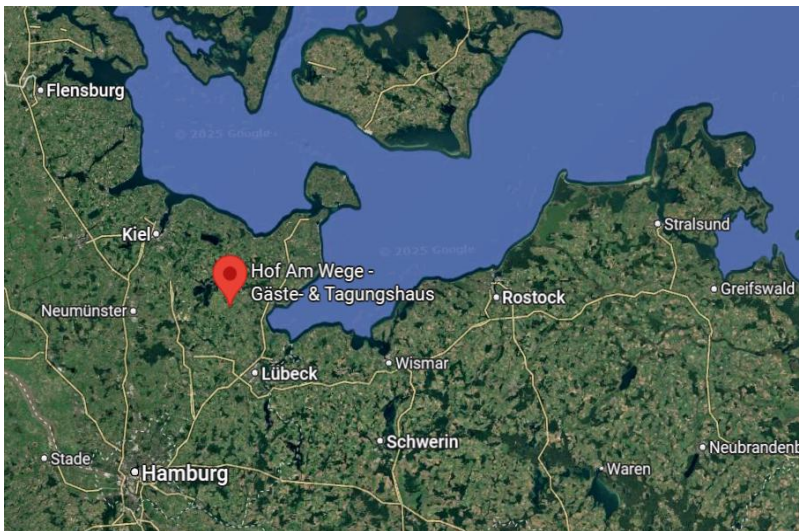
# Gäste- und Tagungshaus

in der Holsteinischen Schweiz

<https://www.hofamwege.de/>

Cooler Location für Tagungen, Seminare  
und mehr. Mit Ruhe und Natur abseits  
des städtischen Trubels.

**Perfekt für unseren  
*Surgical Walk to Mental Mastery!***



# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

## Das Team



## Dr. phil. Marc Immenroth

- Gründer von **TruVerity** & **m1ndpilot**
- Doppelstudium **Sportwissenschaft** & **Psychologie**
- **Promotion in Psychologie 2003** an der Universität Heidelberg
- **Seit fast 30 Jahren Begleitung von Spitzenperformern im Sport, Luftfahrt & Medizin**
- Arbeitete u.a. mit der **deutschen Handball-Nationalmannschaft** und **Lufthansa-PilotInnen**
- **Transfer des mentalen Trainings 1996** als einer der Ersten weltweit in die Chirurgie
- **Internationaler Pionier** des mentalen Trainings in der Chirurgie
- **Über 200 ChirurgnInnen** erfolgreich mental trainiert
- Fast **30 Jahre Erfahrung im OP**
- **Herausgeber der OP-Fibel-Reihe** (Springer-Verlag, >25.000 Exemplare in 30 Länder, u.a. China)
- **Erstautor der weltweit ersten RCT (Annals of Surgery, 2007)** zum MT in der Chirurgie
- Gründer von **m1ndpilot – Mentale Stärke und operative Exzellenz planbar trainieren**

Leitung



## Prof. Dr. med. Martin Strik

- **Senior Consultant, onkologische & robotische Chirurgie**  
(Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge, Berlin)
- **Medical Director Digital Surgery, Helios Health Institute** (2023-2024)
- **Chefarzt der Allgemein-, Viszeral- und Onkologischen Chirurgie am Helios Klinikum Berlin-Buch** (2005–2023)
- **Projektleitung „Digitale Chirurgie und OP“ Helios Kliniken** (2017-2024)
- **Mitglied des Vorstandes des Berliner Tumorzentrums** (2017-2022)  
(Vorsitzender 2019/2020)
- **Leiter des zertifizierten Darmkrebszentrums Berlin-Buch** (2012–2023)
- **Experte für Qualitätssicherung und digitale Transformation in der Chirurgie**  
(Teamleiter Qualitätsmanagement im Helios Konzern und bei IQM)
- **Ausbildung zum Systemischen Berater** am isb 2023/2024 (<https://www.isb-w.eu/de/>)
- Ist überzeugt, dass **mentales Training entscheidend zur Stressbewältigung und Leistungsoptimierung beiträgt**
- Bringt eine **zukunftsorientierte Perspektive auf Chirurgie, mentale Leistungsfähigkeit und digitale OP-Prozesse** ein

Chirurgische Leitung

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

## Das Team



### Dr. med. Stefanie Veit

- **Chefärztin der Thoraxchirurgie am Nordwest-Krankenhaus Frankfurt** seit 2016 (zertifiziertes Lungenkrebszentrum)
- Zuvor **leitende Oberärztin an der Sana Klinik Düsseldorf**
- **Internationale Fellowships** in Istanbul, Windsor und am Cedars-Sinai Medical Center Los Angeles
- **Leiterin der Arbeitsgruppe für minimalinvasive Thoraxchirurgie der DGT** (Deutsche Gesellschaft für Thoraxchirurgie) seit 2011
- Seit über zehn Jahren **enge Zusammenarbeit mit Dr. Marc Immenroth** im Bereich mentales Training in der Chirurgie
- Mitinitiatorin und fachchirurgische **Leiterin von 4 erfolgreichen MT-Kursen für ChirurgnInnen** (2 x Sana Klinik Düsseldorf / 2 x Nordwest-Klinikum Frankfurt)
- Verbindet **chirurgische Exzellenz mit einem besonderen Interesse an mentaler Leistungsfähigkeit** und Stress-Resilienz im OP und **beschäftigt sich schon seit Jahren intensiv mit der richtigen Ernährung im chirurgischen Alltag**
- Überzeugt, dass „**mentale Klarheit und operative Präzision zwei Seiten derselben Exzellenz sind**“

Chirurgische Leitung



## Prof. Dr. Sibylle Adam

- **Professorin für Ernährungswissenschaften** an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg seit 2015
- Zuvor **Wissenschaftliche Mitarbeiterin HealthBehavior.de GmbH**, Bad Schwartau (2003- 2013)
- **Lehrbeauftragte an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften** Hamburg (2007-2014)
- **Freiberufliche Tätigkeit als Ökotrophologin** seit 2002
- **CCG-Förderpreis** für den wissenschaftlichen Nachwuchs (2013)
- **Mitglied der Anerkennungskommission für die Vergabe der Zertifikate Ernährungsberater VDOE** (Berufsverband Ökotrophologie e.V.) seit 2018

**Ernährungswissenschaftliche  
Leitung**

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

## Das Team



## Marcus Heimann

- Gründer von **TruVerity & m1ndpilot**
- Über **25 Jahre Erfahrung in der Entwicklung und Vermarktung von medizinischen Schutzprodukten** für die Sicherheit von OP-Teams und Patienten weltweit
- Mehr als **15 Jahre in Führungspositionen im Vertrieb und Marketing** in den Regionen EMEA und APAC
- Überzeugt von **Weiterbildungsprogrammen zur Förderung mentaler Stärke, Sicherheit und Leistungsfähigkeit in der Chirurgie**, die den Menschen in den Mittelpunkt medizinischer Exzellenz stellen

## Organisation

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

## Das Format

- **Impulsvorträge & Diskussion**
- **Praktische mentale Trainingseinheiten**  
(individuell & in Kleingruppen)
- **Körperliche Übungen**  
spezifische Übungen für ChirurgInnen  
(Körperhaltung, OP-Belastungen usw.)
- **Erstellung individueller OP-Skripte**  
mit Knotenpunkten für spezifische Operationen
- **Outdoor-Sessions („Surgical Walks“)**  
mit spezifischen Aufgaben und Reflexion
- **Ernährungsvorträge & praktische Tipps**
- **Das besondere Highlight**  
"Die m1ndpilot Kochschule"



# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

## Die Lernziele

### Nach Abschluss des Kurses sollen die Teilnehmenden

1. die **wissenschaftliche Evidenz und neurobiologischen Grundlagen des MT** in der Chirurgie verstehen.
2. eigene **Operationsskripte mit Knotenpunkten erstellen** und für mentales Training anwenden können.
3. mindestens **eine vollständige mentale Trainingseinheit** unter professioneller Anleitung durchgeführt haben.
4. MT als **Werkzeug zur Stressbewältigung und Leistungssteigerung** in den OP-Alltag integrieren können.
5. den Zusammenhang von **Ernährung, körperlicher Fitness und mentaler Leistungsfähigkeit** kennen und umsetzen können.
6. persönliche Strategien entwickeln, um **langfristig mentale Exzellenz** und chirurgische Höchstleistung zu sichern.



# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

Das Programm: Tag 1 "Grundlagen & Einstieg"

| Zeit           | Inhalt                                                                                          | Dozent               | Methode                       | Lernziel                              |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 09:00<br>09:30 | <b>Begrüßung, Vorstellung,<br/>Lernziele &amp; wissenschaftlicher Kontext</b>                   | Psychologe & Chirurg | Vortrag, Plenum               | Orientierung & Motivation             |
| 09:30<br>11:00 | <b>Einführung ins mentale Training: Transfer aus Sport &amp;<br/>Luftfahrt in die Chirurgie</b> | Psychologe           | Vortrag mit Beispielen        | Hintergrund & Übertragbarkeit         |
| 11:00<br>11:15 | Pause                                                                                           |                      |                               |                                       |
| 11:15<br>12:30 | <b>Fallbeispiele: Hochleistungssport &amp; Luftfahrt als<br/>Vorbilder</b>                      | Psychologe           | Diskussion, Storytelling      | Motivation & Transferverständnis      |
| 12:30<br>13:30 | Mittagspause                                                                                    |                      |                               |                                       |
| 13:30<br>15:00 | <b>Outdoor-Session „Walk &amp; Talk“<br/>Reflexion eigener Hochdrucksituationen</b>             | Psychologe & Chirurg | Kleingruppen-arbeit im Freien | Selbstreflexion & Erfahrungsaustausch |
| 15:00<br>16:00 | <b>Gruppenarbeit: Analyse realer OP-Situationen &amp;<br/>Stressoren</b>                        | Psychologe & Chirurg | Workshop                      | Identifikation kritischer Faktoren    |
| 16:00<br>16:15 | Pause                                                                                           |                      |                               |                                       |
| 16:15<br>17:00 | <b>Lernerfolgskontrolle Tag 1 (Online-Tool):<br/>5-10 Fragen &amp; offenes Feedback</b>         | Alle Dozenten        | Quiz, Plenum                  | Wissen festigen                       |

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

Das Programm: Tag 2 "Wissenschaft & Praxis"

| Zeit           | Inhalt                                                                                  | Dozent               | Methode                      | Lernziel                                  |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|-------------------------------------------|
| 09:00<br>11:15 | <b>Erfahrungsberichte<br/>aus der chirurgischen Praxis</b>                              | Chirurg              | Praxisbericht, Q&A           | Praxisrelevanz & Anwendung im OP          |
| 11:15<br>11:30 | Pause                                                                                   |                      |                              |                                           |
| 11:30<br>12:30 | <b>Outdoor-Session:<br/>Übungen zu Fokus &amp; Resilienz</b>                            | Chirurg & Psychologe | Kleingruppenarbeit im Freien | Fokus unter Belastung trainieren          |
| 12:30<br>13:30 | Mittagspause                                                                            |                      |                              |                                           |
| 13:30<br>14:15 | <b>Einführung in Operations-Fibeln und OP-Skripte</b>                                   | Psychologe & Chirurg | Vortrag & Beispiele          | Strukturierte mentale Vorbereitung kennen |
| 14:15<br>15:00 | <b>Überblick der Studienlage zu MT in der Chirurgie:<br/>RCTs, Meta-Analysen...</b>     | Psychologe           | Vortrag + Diskussion         | Evidenzbasis verstehen                    |
| 15:00<br>15:15 | Pause                                                                                   |                      |                              |                                           |
| 15:15<br>16:30 | <b>Workshop: Erstellung individueller OP-Knotenpunkt-Skripte</b>                        | Psychologe & Chirurg | Gruppenarbeit, Anleitung     | Eigenes Skript entwickeln                 |
| 16:30<br>17:00 | <b>Lernerfolgskontrolle Tag 2 (Online-Tool):<br/>5-10 Fragen &amp; offenes Feedback</b> | Alle Dozenten        | Online-Quiz                  | Verständnis sichern                       |

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

Das Programm: Tag 3 "Praxis: Mentales Training in der Chirurgie"

| Zeit           | Inhalt                                                                              | Dozent               | Methode                      | Lernziel                          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 09:00<br>10:30 | <b>Exemplarische Vorführung einer mentalen Trainingseinheit</b>                     | Psychologe & Chirurg | Live-Demo                    | Ablauf und Struktur kennenlernen  |
| 10:30<br>11:30 | <b>Individuelle mentale Vorbereitung (eigene OP-Skripte)</b>                        | Psychologe           | Einzel- & Kleingruppenarbeit | Anwendung der Skripte             |
| 11:30<br>11:45 | Pause                                                                               |                      |                              |                                   |
| 11:45<br>12:30 | <b>Spezifisches Körpertraining: Übungen für Nacken, Schultern, Arme &amp; Bein</b>  | Trainer              | Praxis                       | Ausgleich körperliche Belastungen |
| 12:30<br>13:30 | Mittagspause                                                                        |                      |                              |                                   |
| 13:30<br>15:00 | <b>Neurobiologische Grundlagen mentaler Simulation</b>                              | Psychologe           | Vortrag                      | Verständnis Neurobiologie         |
| 15:00<br>15:15 | Pause                                                                               |                      |                              |                                   |
| 15:15<br>16:30 | <b>Praktische Vertiefung: MT in Kleingruppen</b>                                    | Psychologe           | Übungen mit Feedback         | Training festigen                 |
| 16:30<br>17:00 | <b>Lernerfolgskontrolle Tag 3 (Online-Tool): 5-10 Fragen &amp; offenes Feedback</b> | Alle Dozenten        | Quiz                         | Wissen sichern                    |

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

Das Programm: Tag 4 *"Integration in den persönlichen Alltag"*

| Zeit           | Inhalt                                                                                 | Dozent               | Methode                            | Lernziel                           |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 09:00<br>10:00 | <b>Mentales Training: Persönliche Routinen entwickeln</b>                              | Psychologe           | Praxis                             | Eigene Routine sichern             |
| 10:00<br>11:00 | <b>Körpertraining: OP-Haltung &amp; Belastungsausgleich</b>                            | Chirurg              | Praxis                             | Strategieentwicklung für OP-Alltag |
| 11:00<br>11:15 | Pause                                                                                  |                      |                                    |                                    |
| 11:15<br>12:30 | <b>Outdoor-Gruppenübung<br/>„Walk to Mental Mastery“</b>                               | Psychologe           | Reflexion über bisher<br>Gelerntes | Verständnis vertiefen              |
| 12:30<br>13:30 | Mittagspause                                                                           |                      |                                    |                                    |
| 13:30<br>15:00 | <b>„MT in der Chirurgie“:<br/>Individuelle Ziele</b>                                   | Psychologe & Chirurg | Coaching, Plenum                   | Lerntransfer sichern               |
| 15:00<br>15:15 | Pause                                                                                  |                      |                                    |                                    |
| 15:15<br>16:00 | <b>Lernerfolgskontrolle Tag 4 (Online-Tool) 5-10 Fragen<br/>&amp; offenes Feedback</b> | Alle Dozenten        | Quiz & Feedback                    | Lernerfolg überprüfen              |

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

Das Programm: Tag 5 "Ernährung"

| Zeit           | Inhalt                                                                                      | Dozent                                  | Methode            | Lernziel                              |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------|---------------------------------------|
| 09:00<br>10:30 | <b>Einführung in die Ernährungswissenschaft</b>                                             | Ernährungs-<br>wissenschaftlerin        | Vortrag + Workshop | Ernährung & Leistungsfähigkeit        |
| 10:30<br>10:45 | Pause                                                                                       |                                         |                    |                                       |
| 10:45<br>12:30 | <b>Outdoor-Session „Walk &amp; Talk“</b><br><b>Reflexion eigener Ernährung</b>              | Ernährungs-<br>wissenschaftlerin        | Coaching           | Selbstreflexion & Erfahrungsaustausch |
| 12:30<br>13:30 | Mittagspause                                                                                |                                         |                    |                                       |
| 13:30<br>15:00 | <b>Grundprinzipien:</b><br><b>Ernährung in der Chirurgie</b>                                | Ernährungs-<br>wissenschaftlerin        | Vortrag + Workshop | Ernährung & Leistungsfähigkeit        |
| 15:00<br>15:15 | Pause                                                                                       |                                         |                    |                                       |
| 15:15<br>16:30 | <b>Gemeinsame Reflexion:</b><br><b>Transfer in eigenen OP-Alltag</b>                        | Alle                                    | Plenumsgespräch    | Nachhaltigkeit sichern                |
| 16:30<br>17:00 | <b>Lernerfolgskontrolle Tag 5 Online-Tool:</b><br><b>5-10 Fragen &amp; offenes Feedback</b> | Alle Dozenten                           | Quiz               | Verständnis sichern                   |
| 17:00<br>18:00 | Pause                                                                                       |                                         |                    |                                       |
| 18:00<br>21:00 | <b>Cooking Class mit Ernährungsberaterin</b>                                                | Ernährungs-<br>wissenschaftlerin & Koch | Praxis-Workshop    | Ernährung praktisch erleben           |

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

Das Programm: Tag 6 "Recap & Abschluss"

| Zeit           | Inhalt                                                                              | Dozent               | Methode                      | Lernziel                              |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 09:00<br>10:30 | <b>Outdoor-Session „Walk &amp; Talk“<br/>Key Learnings &amp; Give-Away Messages</b> | Psychologe & Chirurg | Kleingruppenarbeit im Freien | Selbstreflexion & Erfahrungsaustausch |
| 10:30<br>11:00 | <b>Gruppenarbeit:<br/>Key Learnings &amp; Give-Away-Message</b>                     | Psychologe & Chirurg | Coaching, Plenum             | Nachhaltigkeit sichern                |
| 11:00<br>11:15 | Pause                                                                               |                      |                              |                                       |
| 11:15<br>12:00 | <b>Lernerfolgskontrolle (Online-Tool): Gesamtevaluation (Tag 1-6) + Feedback</b>    | Alle Dozenten        | Quiz                         | Verständnis sichern                   |
| 12:00<br>12:30 | <b>Abschluss-Feedback &amp; Zertifikatsübergabe &amp; CME-Punkte</b>                | Alle Dozenten        |                              |                                       |
| 12:30<br>14:00 | Abschließendes gemeinsames Mittagessen                                              |                      |                              |                                       |

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

Teilnahmegebühren, Zahlungsbedingungen & Stornierung

## Kursgebühr

**1.675,00 € pro Person** (100,00 € Rabatt für BDC-Mitglieder).

Der Kurs ist gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) des Umsatzsteuergesetzes (UStG) von der Umsatzsteuer befreit.

## Übernachtungs- & Verpflegungspauschale

### Verpflichtend für die Teilnahme am Kurs

**Einzelzimmer: 920,00 €** inkl. gesetzlicher MwSt. (max. 6 Plätze)

**Doppelzimmer: 620,00 €** inkl. gesetzlicher MwSt. (max. 12 Plätze)

Übernachtung für 7 Tage und inkl. Verpflegung für den Kurszeitraum (6 Tage).

## Zahlungsmodalitäten

Mit einer Anzahlung von **500 €** wird die Buchung verbindlich.

(Bankverbindung: Commerzbank, IBAN: DE06 2004 0000 0890 3908 00, BIC: COBADEFFXXX)

Der Restbetrag (Gesamtkosten abzüglich Anzahlung) ist spätestens 6 Wochen nach Buchungsbestätigung fällig.

## Stornierung / Rücktritt

- Bis 30 Tage nach Buchung: Stornierung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.
- Ab 31 Tagen nach Buchung bis 8 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten.
- Weniger als 8 Wochen vor Kursbeginn: 80 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten.
- Weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn oder Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

**Anmeldungen bitte über folgenden Link:** Anmeldung: Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie – Fill out form

**Unter der  
Schirmherrschaft  
des BDC**

**100,00 € Rabatt für  
BDC-Mitglieder**

**48 CME-Punkte  
(beantragt)**

Anmeldung: Mentales Training  
und Ernährung in der Chirurgie



# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

## Vertragsbedingungen

### § 1 Geltungsbereich

Diese Vertragsbedingungen gelten für die Teilnahme an allen Fortbildungsveranstaltungen der TruVerity UG (haftungsbeschränkt), Jägerlauf 60, 22851 Norderstedt (nachfolgend „Veranstalter“ genannt). Mit der Anmeldung zu einer Fortbildung erkennt die teilnehmende Person (nachfolgend „Teilnehmer“ genannt) diese Bedingungen verbindlich an.

### § 2 Vertragsgegenstand

Der Teilnehmer nimmt an der jeweiligen Fortbildung gemäß der Veranstaltungsbeschreibung teil, z.B. „Mentales Training und Ernährung für Chirurgen“.

### § 3 Veranstaltungsort und -zeit

Ort, Dauer und Zeitraum der Veranstaltung ergeben sich aus der jeweiligen Ausschreibung. Änderungen im Ablauf oder bei den Dozierenden bleiben vorbehalten, soweit sie den Gesamtcharakter der Veranstaltung nicht wesentlich verändern.

### § 4 Leistungen des Veranstalters

Der Veranstalter erbringt folgende Leistungen:

- Durchführung der Fortbildung durch qualifizierte Lehrkräfte
- Bereitstellung von Unterrichts- und Begleitmaterialien
- Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung
- Organisation von Unterkunft und Verpflegung entsprechend der gebuchten Option

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

## Vertragsbedingungen

### § 5 Teilnahmegebühren und Zahlungsbedingungen

Die Teilnahmegebühr sowie etwaige Kosten für Unterkunft und Verpflegung ergeben sich aus der jeweils gültigen Kursausschreibung oder dem aktuellen Kursprogramm. Sofern in der Ausschreibung nicht anders angegeben, verstehen sich alle Preise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung fällig; der Restbetrag ist spätestens sechs Wochen nach Buchungsbestätigung zu entrichten. Die genauen Zahlungsmodalitäten werden in der Buchungsbestätigung aufgeführt.

### § 6 Stornierung / Rücktritt

- Bis 30 Tage nach Buchung: Stornierung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.
- Ab 31 Tagen nach Buchung bis 8 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten.
- Weniger als 8 Wochen vor Kursbeginn: 80 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten.
- Weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn oder Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

#### Absage durch den Veranstalter:

Bei Absage aus Gründen wie Krankheit der Kursleitung, Unterbelegung oder höherer Gewalt besteht Anspruch nur auf Rückerstattung bereits gezahlter Gebühren. Weitere Ansprüche (z.B. Erstattung von Reisekosten) sind ausgeschlossen.

#### Kundenrechte:

Der Teilnehmer kann nachweisen, dass kein oder ein geringerer Schaden entstanden ist.

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

## Vertragsbedingungen

### § 7 Pflichten der Teilnehmer

Die Teilnehmenden sind zur Teilnahme verpflichtet und haben die Hausordnung der Tagungsstätte einzuhalten. Etwaige gesundheitliche Einschränkungen oder Allergien / Unverträglichkeiten sind dem Veranstalter vor Kursbeginn schriftlich mitzuteilen.

### § 8 Haftung

Der Veranstalter haftet nur für Schäden, die auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten beruhen. Eine weitergehende Haftung ist ausgeschlossen. Der Veranstalter haftet insbesondere nicht für vom Teilnehmer mitgebrachte Gegenstände. Dies gilt nicht für Schäden aus der Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

### § 9 Datenschutz

Personenbezogene Daten der Teilnehmenden werden ausschließlich zur Organisation und Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und gemäß DSGVO vertraulich behandelt. Eine Weitergabe erfolgt nur an Stellen, die unmittelbar mit der Durchführung beauftragt sind (z.B. Ärztekammer, Veranstaltungsort). Weitere Informationen finden sich unter [www.truverity.eu](http://www.truverity.eu) oder [www.m1ndpilot.de](http://www.m1ndpilot.de)

### § 10 Änderungen der Veranstaltung

Der Veranstalter behält sich organisatorische Änderungen, Dozentenwechsel oder Anpassungen des Programms vor, sofern diese den Gesamtzweck der Veranstaltung nicht beeinträchtigen.

### § 11 Schlussbestimmungen

Änderungen und Ergänzungen dieser Vertragsbedingungen bedürfen der Schriftform. Sollten einzelne Bestimmungen unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Regelungen unberührt. Es gilt deutsches Recht. Gerichtsstand ist der Sitz des Veranstalters.

# Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie

Veranstalter

## **TruVerity UG** (haftungsbeschränkt)

Jägerlauf 60 · 22851 Norderstedt · Germany

Tel.: +49 (173) 91 52 911

E-Mail: [mimmenroth@truverity.eu](mailto:mimmenroth@truverity.eu)  
[mheimann@truverity.eu](mailto:mheimann@truverity.eu)

Vertreten durch den Geschäftsführer Dr. Marc Immenroth

Registergericht: Amtsgericht Kiel · HRB 28051 · USt-IdNr.: DE 454642223

Commerzbank

IBAN: DE06 2004 0000 0890 3908 00

BIC: COBADEFFXXX



# m1ndpilot

Stay in control - even in turbulence.

<http://m1ndpilot.de>