



# Zugangswegekurs am Humanpräparat

## Operative Anatomie und Frakturversorgung

In diesem zweitägigen Kurs trainieren Assistenten/Innen in den Weiterbildungsjahren die operative Anatomie und einfache Frakturversorgung am Humanpräparat.

Der Fokus dieses Kurskonzeptes liegt auf den wichtigsten Zugangswegen im Bereich der oberen Extremität, dem Kniegelenk und dem Sprunggelenk. In einem online Vorbereitungskurs werden die operative Anatomie von Knie-, Schulter-, Ellenbogen-, Hand- und Sprunggelenk vertieft.

In dem darauffolgenden Hands-On Kurs im CADLAB Cologne werdet ihr von Instruktor/Innen, jungen ExpertInnen auf dem Gebiet der Orthopädie und Unfallchirurgie, bei den Operationen am Humanpräparat begleitet. Ihr erhaltet unmittelbares Feedback sowie wertvolle Tipps und Tricks, so dass ihr nach dem Kurs über ein umfangreiches Wissen und Kenntnisse zu den Kerntechniken der Chirurgie verfügt.

### Wissenschaftliche Leitung:

**Jun.-Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer**  
Köln-Merheim und Leitung Komitee  
"Junges Knie" der DKG

**PD Dr. med. Theresa Diermeier**  
Unfallkrankenhaus Berlin und  
Komitee "Junges Knie" der DKG



Patronanz durch  
**ÖGOU**  
Österreichische Gesellschaft für  
Orthopädie und Traumatologie

- 8 CME Credits (Swiss Orthopedics)
- Zertifizierung durch die Ärztekammer Nordrhein wird beantragt



### VERPFLEGUNG

Die zweitägigen Kurse beinhalten Kaffeepause mit Snacks, Mittagessen und ein gemeinsames Abendessen

### HOTEL EMPFEHLUNG

Wenden Sie sich bei Bedarf gerne an uns und wir helfen Ihnen weiter!

05. Mai

## Online Vorbereitungskurs

In diesem online Vorbereitungskurs vertieft ihr die operative Anatomie von Knie-, Schulter-, Ellenbogen-, Hand- und Sprunggelenk:

- Anatomie des Sprunggelenks
- Anatomie der Schulter
- Anatomie des Ellenbogens
- Anatomie distaler Radius
- Prinzipien der Osteosynthese
- Ausblick auf den Kurs

20.-21. Mai

## Hands-On Kurs am Humanpräparat

In diesem Hands-On Kurs werdet ihr mit den InstruktorInnen, jungen ExpertInnen auf dem Gebiet der Orthopädie und der Unfallchirurgie, bei den Operationen am Humanpräparat begleitet:

- Zugangswege am Handgelenk mit Präparation
- Zugangswege am Ellenbogengelenk mit Präparation
- Zugangswege am Schultergelenk mit Präparation
- Zugangswege am Kniegelenk mit Präparation
- Operative Frakturversorgung am Humanpräparat
- Osteosynthetische Versorgung von Frakturen: Temporäre Fixation mit Kirschner Drähten, Zugschraube, Stellschraube, Standard Plattenosteosynthese / Fixateur interne, Fixateur externe gelenkübergreifend am Ellenbogen, Hand- und Kniegelenk



## Online Vorbereitungskurs | 05.05.2025

- 18:00 Begrüßung**  
PD Dr. med. Theresa Diermeier, Jun-Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer
- 18:15 Anatomie des Kniegelenks - *Anatomie von Knochen bis Weichteil***  
Medialer Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Zugangsweg medial  
Lateral Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Zugangsweg lateral inkl. Darstellung Peroneus  
Posteromedialer Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Zugangsweg posteromedial inkl. Darstellung Tibiaplateau und HKB-Insertion tibial
- 18:35 Anatomie des Sprunggelenks - *Anatomie von Knochen bis Weichteil***  
Zugang Sprunggelenk: Indikation für den Zugangsweg; Video Zugang Sprunggelenk
- 18:45 Anatomie der Schulter - *Anatomie von Knochen bis Weichteil***  
Deltoideopectoraler Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Deltoideopectoraler Zugang  
Deltaspalt Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Deltaspalt Zugang
- 18:55 Anatomie des Ellenbogens - *Anatomie von Knochen bis Weichteil***  
Kocher Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Kocher-Zugang  
Dorsaler Zugang: Indikationen für den Zugangsweg; Video Dorsaler Zugang inkl. Präparation N. ulnaris
- 19:05 Anatomie distaler Radius - *Anatomie von Knochen bis Weichteil***  
Zugang distaler Radius: Indikationen für den Zugangsweg; Video Zugang distaler Radius
- 19:15 Ausblick auf den Kurs- "What to do/What to know"**
- 19:15 Ende**

## Hands-on Kurs | 20.05.2025

- 8:30 Registrierung & Kaffee**
- 9:00 Begrüßung**
- 9:15 Zugangswege am Handgelenk - Zugang distaler Radius**
- 10:10 Zugangswege am Ellenbogengelenk - Kocher-Zugang**
- 11:10 Zugangswege am Ellenbogengelenk - Dorsaler Zugang** inkl. Darstellung N. ulnaris
- 12:20 Mittagspause & Industrieausstellung**

Weiter →



## Hands-on Kurs | 20.05.2025

|       |                                                                                           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00 | Zugangswege am Schultergelenk - Deltoideopectoraler Zugang                                |
| 14:00 | Zugangswege am Schultergelenk - Deltasplit-Zugang                                         |
| 15:00 | Kaffeepause & Industrieausstellung                                                        |
| 15:30 | Frakturversorgung<br>Frakturversorgung mittels Fixateur externe nach dem "OK,DOC"-Prinzip |
| 19:00 | Ende                                                                                      |
| 20:00 | Abendessen                                                                                |

## Hands-on Kurs | 21.05.2025

|       |                                                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30  | Begrüßungskaffee                                                                             |
| 8:45  | Zugangswege am Kniegelenk - Medialer Zugang und Darstellung sMCL und POL                     |
| 9:35  | Zugangswege am Kniegelenk - Lateraler Zugang und Peroneus Neurolyse                          |
| 10:30 | Zugangswege am Kniegelenk - Posteromedialer Zugang und Darstellung HKB Insertion             |
| 11:25 | Zugangswege am Sprunggelenk - Anteromedialer Zugang<br>Posteriorer und anteromedialer Zugang |
| 12:15 | Lunch                                                                                        |
| 13:00 | Know your implants (Industriepräsentation)                                                   |
| 13:30 | Frakturversorgung<br>Osteosynthese einer Fraktur nach dem "OK,DOC"-Prinzip                   |
| 16:00 | Getränkepause & Industrieausstellung                                                         |
| 16:30 | Evaluation & Ende                                                                            |

## KURSABLAUF "OK, DOC"

Trainieren Sie die Versorgung komplexer, realitätsnaher Verletzungen am Humanpräparat.

Das "OK, DOC" Prinzip besteht aus den folgenden Schritten:



### Organize your plan

- Fallbasierte Diskussionen
- Versorgungsmanagement
- Vorträge mit Tipps & Tricks



### Know your implant

- Kennenlernen verschiedener Versorgungssysteme
- Industrie Speed-Dating



### Define your plan

- OP-Planung anhand von patientenbezogenen Falldaten und MRT-Bildgebung
- Vorstellung und Diskussionen der OP-Strategie



### Operate your plan

- Eigenständige Operation realitätsnaher Verletzungen am Humanpräparat



### Challenge your plan

- Präsentation des Behandlungsergebnisses
- Diskussion & Erkenntnisaustausch