



Führungsseminarreihe

# Chirurginnen auf dem Weg nach oben 2023

Berlin

Geeignet für Fachärztinnen und Oberärztinnen

Liebe Kolleginnen,

mittlerweile ist akzeptiert, dass gemischte Teams am effektivsten arbeiten. Besonders in der Chirurgie zeigt sich aber bis heute, dass die „Mischung“ in den Führungsriegen nur selten existiert. Die Gründe dafür sind vielfältig.

Der BDC hat es sich zum Ziel gemacht, explizit Chirurginnen auf Führungspositionen vorzubereiten und dafür eine Seminarreihe aufgelegt.

Wir glauben, dass Besonderheiten in der Kommunikation von Frauen eine solche Seminarreihe rechtfertigen. Die Seminare bieten speziell zugeschnittene Module zu folgenden Themen:

1. Führungsstrategien für Ärztinnen
2. Durchsetzungsstrategien im Klinikalltag
3. Erfolgsstrategien in eigener Sache
4. Gesprächsstrategie – souverän Klartext reden
5. Refresher: Mehr Smart Cuts

Wir hoffen, mit diesem Angebot Chirurginnen Horizonte zu öffnen und Strategien an die Hand zu geben, die es ihnen ermöglichen, auf der Karriereleiter weiter nach oben zu streben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei dieser Seminarreihe.

Ihre



Dr. med. Gunda Leschber  
Wissenschaftliche Leiterin  
Mitglied im Ehrenrat des BDC



Sabine Schicke entwickelte und moderiert die einzelnen Module. Sie hat als Dozentin und Moderatorin praxisnah seit mehr als einem Jahrzehnt hunderte Frauen bei der Qualifizierung für Führungsaufgaben unterstützt.

Als Journalistin analysiert sie die Mechanismen der Welt von Führungskräften aus Wirtschaft und Politik und hat dadurch realistische Einblicke in die Denkmuster und Ansprüche männlicher und weiblicher Entscheider.

Als Dozentin arbeitete sie bereits für die Bundeszentrale für politische Bildung, niedersächsische Ministerien und Verbände, Bildungswerke, Kliniken und die Universität Oldenburg. Ihre Schwerpunkte sind Führungsstrategien für Frauen, Karriereplanung und Kommunikationsthemen.

## FÜHRUNGSSTRATEGIEN FÜR ÄRZTINNEN

**Veranstaltungsort:** Langenbeck-Virchow-Haus

**Termin:** 27. - 28. Januar 2023

**Ablauf:** Freitag von 12.00 – 18.00 Uhr  
im Anschluss gemeinsames Abendessen  
Samstag von 09.00 – 15.00 Uhr

Fachkompetenz allein reicht nicht, um in Führung zu gehen: Um effizienter auf Ihrem beruflichen Weg als Chirurgin voranzukommen, sollten Sie Ihre Ziele kennen. Dazu gehört, dass Sie Ihren Standort und auch Ihre Rollen klären und sich Ihre Stärken sowie Ihr Potenzial bewusst machen. Bei diesem Prozess geht es darum, Ihren persönlichen Erfolgsweg, der sich an Ihren Werten und Ressourcen orientiert, zu entwickeln und dafür selbst Verantwortung zu übernehmen. Sie gewinnen für Ihre berufliche Entwicklung jene Klarheit, die Ihnen die Bahn ebnet, in Ihrer Karriere voranzukommen. Und Sie sind weniger anfällig für Manipulationen durch andere, weil Sie nach eigenen Grundsätzen führen. Nur wer sich gut steuern kann, kann auch andere führen.

### Leitfragen:

- Standort und Potenzialanalyse:  
Wo stehen Sie und was wollen Sie erreichen?
- Wie formulieren Sie erfolgreich Ziele für sich?
- Welche Rollen und Werte sind Ihnen wichtig?
- Wie sieht Ihre Erfolgsvision aus?
- Wie nutzen Sie Ihre Ressourcen für Ihren Führungsstil?

### Methoden:

Erfahrungsaustausch, Selbstreflexion, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

## DURCHSETZUNGSSTRATEGIEN IM KLINIKALLTAG

**Veranstaltungsort:** Langenbeck-Virchow-Haus

**Termin:** 10. - 11. März 2023

**Ablauf:** Freitag von 12.00 – 18.00 Uhr  
im Anschluss gemeinsames Abendessen  
Samstag von 09.00 – 15.00 Uhr

Leistung und Qualifikation sind die Basis für beruflichen Erfolg: Das Geheimnis erfolgreicher Menschen liegt darin, sich immer wieder zu motivieren und für ihre Ziele zu entscheiden. Wenn Sie nicht an sich glauben, warum sollten es andere tun? Lernen Sie, kluge Entscheidungen zu treffen, strategische Allianzen zu knüpfen und andere für ihre Ziele zu gewinnen. Verbessern Sie Ihre strategische und kommunikative Durchsetzungsstärke. Lernen Sie die Spielregeln der Macht kennen und entlarven Sie informelle Kommunikationskanäle. Trainieren Sie den gelassenen Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Interessen wahren und die Initiative behalten können. Das ermöglicht Ihnen, Ihre Standpunkte auch in unangenehmen Situationen und gegen Widerstände überzeugend zu vertreten.

### Leitfragen:

- Nach welchen Kriterien entscheiden Sie?
- Wie können Sie Ihre kommunikativen Durchsetzungsstrategien verbessern?
- Wie können Sie strategische Allianzen knüpfen und informelle Kanäle für sich nutzen?
- Wie entlarven Sie Machtrituale?
- Wie bleiben Sie in unangenehmen Gesprächssituationen gelassener?

### Methoden:

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

## ERFOLGSSTRATEGIEN IN EIGENER SACHE

**Veranstaltungsort:** Langenbeck-Virchow-Haus

**Termin:** 14. - 15. April 2023

**Ablauf:** Freitag von 12.00 – 18.00 Uhr  
im Anschluss gemeinsames Abendessen  
Samstag von 09.00 – 15.00 Uhr

Leistungsbereitschaft und Fleiß sind die Eckpfeiler jeder Karriere, doch allein reichen sie als Erfolgsstrategie auch in der Medizin nicht aus. Gutes Selbstmarketing, Netzwerken und zielgerichtete Aktionen gehören dazu. Machen Sie sich mit Personal Branding einen Namen in Ihrer unverwechselbaren Handschrift. Strahlen Sie Souveränität und Glaubwürdigkeit aus, in dem Sie Ihre Kompetenzen und Stärken souverän ins rechte Licht rücken. Menschen werden besonders dann akzeptiert, wenn sie Integrität und Selbstbewusstsein als Markenzeichen in eigener Sache ausstrahlen.

### Leitfragen:

- Was sind Ihre Stärken für ein authentisches Selbst-Marketing?
- Wie gewinnen Sie den Kampf um Aufmerksamkeit mit Souveränität und Glaubwürdigkeit?
- Wie entwickeln Sie ein authentisches und erfolgreiches Selbst-Marketing?
- Wie lautet Ihre ganz persönliche Erfolgsgeschichte?
- Welche Bühnen können Sie nutzen, um Ihre Ziele zu erreichen?

### Methoden:

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

## GESPRÄCHSSTRATEGIE – SOVERÄN KLARTEXT REDEN

**Veranstaltungsort:** Langenbeck-Virchow-Haus

**Termin:** 09. - 10. Juni 2023

**Ablauf:** Freitag von 12.00 – 18.00 Uhr  
im Anschluss gemeinsames Abendessen  
Samstag von 09.00 – 15.00 Uhr

Wirkungsvoll auftreten und Standpunkte souverän vertreten: Im Mittelpunkt dieses Seminars geht es um das prägnante Formulieren von Positionen. Es geht aber auch um das Erkennen und elegante Abwehren von Manipulationstechniken mit Diplomatie, Fingerspitzengefühl und Schlagfertigkeit.

Sie lernen den gelassenen Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen und schwierigen Zeitgenossen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Interessen wahren und die Initiative behalten können. Das ermöglicht Ihnen, Ihre Standpunkte in unangenehmen Situationen und auch vor Publikum überzeugend zu vertreten.

### Leitfragen:

- Wie bereiten Sie sich auf schwierige Gespräche vor?
- Wie trainieren Sie Ihre Schlagfertigkeit?
- Woran erkennen Sie Manipulationsversuche?
- Wie schärfen Sie Ihre Wahrnehmung für die Bedürfnisse Ihres Gegenübers?
- Wie wehren Sie Manipulationsversuche ab?

### Methoden:

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

## MEHR SMARTCUTS: WAS SIE WEITER VORAN BRINGT

**Veranstaltungsort:** Langenbeck-Virchow-Haus

**Termin:** 01. - 02. Dezember 2023

**Zielgruppe:** Chirurginnen, die bereits an mindestens  
2 Modulen teilgenommen haben

**Ablauf:** Freitag von 12.00 – 18.00 Uhr  
im Anschluss gemeinsames Abendessen  
Samstag von 09.00 – 15.00 Uhr

Weiter auf Führungskurs im spannenden Teambdiskurs: Seien Sie selbst ihr aktivster Talentscout in einer sich immer schneller verändernden Klinikwelt. Mit strategischer Kommunikation und Präsentation können sie sich anhand ihrer individuellen Stärken und Kompetenzen auch in einer immer komplexeren Arbeitswelt gut positionieren. Entlarven Sie hinderliche Grundannahmen und erweitern Sie Ihr Mindset, um stimmige Entscheidungen für Ihre Karriereplanung zu treffen.



Refresher

### Leitfragen:

- Wie planen Sie Ihre Karriere agil in einer sich verändernden Klinikwelt?
- Auf welche Ressourcen können Sie vertrauen?
- Wie gehen Sie mit Neid, Misgunst und Ungerechtigkeit um?
- Mindshift: Wie erweitern Sie Ihre Grenzen?
- Wie verschaffen Sie sich mehr Anerkennung?

### Methoden:

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation



### VERANSTALTUNGSORT

Aesculap Akademie im Langenbeck-Virchow-Haus  
Luisenstraße 58/59, 10117 Berlin

### ANREISE MIT DEM FLUGZEUG

Vom Flughafen Berlin-Brandenburg benötigen Sie mit der Regionalbahn oder der S-Bahn ca. 20 - 45 Minuten bis zum Bahnhof Berlin-Friedrichstraße. Von dort weiter mit dem Bus 147 in Richtung Hauptbahnhof bis zur Haltestelle Charité - Campus Mitte. Der Bus hält direkt vor der Haustür.

### ANREISE MIT DER BAHN

Ab Hauptbahnhof mit dem Bus 147 in Richtung Märkisches Museum bis zur Haltestelle Charité - Campus Mitte. Der Bus hält auf der gegenüberliegenden Seite des Langenbeck-Virchow-Hauses.

### ANREISE MIT DEM AUTO

Routenplaner berechnen Ihnen europaweit die optimale Anreise mit dem Pkw zum Langenbeck-Virchow-Haus in Berlin. Bitte beachten Sie, dass das Langenbeck-Virchow-Haus über keine eigenen Parkplätze verfügt. In unmittelbarer Nähe befinden sich gebührenpflichtige Parkplätze sowie öffentliche Parkhäuser in der Luisenstraße und in der Reinhardtstraße.

**Online:** www.bdc.de  
 Rubrik BDC|Akademie  
**Fax:** 030/28004-108  
**E-Mail:** akademie@bdc.de

### Ich melde mich an für folgende Veranstaltungen der Führungsseminarreihe für Chirurgen:

MODUL 1	<input type="checkbox"/>	27. - 28.01.2023	KURS-NR.: 26531
MODUL 2	<input type="checkbox"/>	10. - 11.03.2023	KURS-NR.: 26532
MODUL 3	<input type="checkbox"/>	14. - 15.04.2023	KURS-NR.: 26533
MODUL 4	<input type="checkbox"/>	09. - 10.06.2023	KURS-NR.: 26534
MODUL REFRESHER	<input type="checkbox"/>	01. - 02.12.2023	KURS-NR.: 26536

Ich bin Mitglied des BDC: Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

ja

nein

Mitglieder: 500,- €

Nichtmitglieder: 700,- €

Rechnung an

Dienstschrift  Privatschrift

**Name:**

Frau

\_\_\_\_\_  
 Titel/Vorname/Name

\_\_\_\_\_  
 EFN – Einheitliche Fortbildungsnummer Ihrer Landesärztekammer

**Dienstschrift:**

\_\_\_\_\_  
 Klinik/Praxis

\_\_\_\_\_  
 Abteilung

\_\_\_\_\_  
 Dienststellung

\_\_\_\_\_  
 Straße PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
 Telefon Fax

\_\_\_\_\_  
 E-Mail – zur Anmeldebestätigung notwendig

**Privatschrift:**

\_\_\_\_\_  
 Straße PLZ/Ort

Ich erkläre hiermit, dass ich die Anmelde- und Datenschutzbedingungen (www.bdc.de/bdcakademie/fuer-teilnehmer/) der BDC|Akademie gelesen habe und akzeptiere. Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Ihre E-Mail zur Direktwerbung für BDC-Fortbildungsangebote verwenden. Der Werbung können Sie jederzeit kostenlos widersprechen: <https://anmeldung.bdc.de/Abmelden.jsp>.

\_\_\_\_\_  
 Datum

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift



**QR-Code:** Per Handy direkt auf die Online-Anmeldeseite

**Veranstaltungsort** Aesculap Akademie  
 Langenbeck-Virchow-Haus  
 Luisenstraße 58-59, 10117 Berlin

**Wissenschaftliche Leiterin** Dr. med. Gunda Leschber  
 Ehemalige Chefarztin der Klinik für Thoraxchirurgie  
 gunda.leschber@gmx.de

**Moderation** Sabine Schicke, Journalistin  
 Moderation - Seminare - Coaching  
 s.schicke@t-online.de

**Ablauf** Freitag von 12.00 – 18.00 Uhr  
 im Anschluss gemeinsames Abendessen  
 Samstag von 09.00 – 15.00 Uhr

**Zielgruppe Module 1 - 4** Fach- und Oberärztinnen

**Zielgruppe Refresher** Chirurgen, die bereits an mindestens 2 Modulen teilgenommen haben

**Anmeldung und Auskunft** **BDC|Akademie**  
 Berufsverband der Deutschen Chirurgie e.V.  
 Luisenstraße 58/59, 10117 Berlin  
 Tel: 030/28004-120, Fax: 030/28004-108  
 akademie@bdc.de

**Seminargebühr** Mitglieder des BDC 500,- €  
 Nichtmitglieder 700,- €

Die Leistung ist gem. § 4 Nr. 22a UStG steuerfrei.

**Teilnehmerinnen-zahl** min.: 10  
 max.: 16

**Hinweis** Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl wird die Veranstaltung **rechtzeitig** vorher abgesagt. Die Übernahme weiterer Kosten in Folge der Seminarabsage ist ausgeschlossen.

**Registrierung** Ihre Anmeldung ist **verbindlich**, sobald Sie eine Rechnung erhalten. Bitte überweisen Sie erst dann die Seminargebühr. Der Veranstalter behält sich jegliche Programmänderungen vor, aufgrund der COVID-Pandemie auch kurzfristig. Die angemeldeten TeilnehmerInnen werden über mögliche Änderungen per E-Mail informiert.

**Stornierungskonditionen** Stornierungen bedürfen der Schriftform. Fristen und Gebühren:  
 • Kostenfrei bis 28 Tage vor dem Seminar  
 • 50 % der Gebühr bis 7 Tage vor dem Seminar  
 • 100 % der Gebühr bei weniger als 7 Tage vor dem Seminar oder Nichterscheinen

**Hotелеmpfehlungen** InterCityHotel Berlin Hauptbahnhof  
 Katharina-Paulus-Straße 5, 10557 Berlin  
 Tel: 030/288755-830

**Anreise mit der DB BAHN** Zu Veranstaltungen der BDC|Akademie reisen Sie mit der Deutschen Bahn zum Sonderpreis. Informationen zur Buchung unter [www.bdc.de](http://www.bdc.de), Rubrik [BDC|Akademie/Für Teilnehmer](http://www.bdc.de).

*„Diese Seminarreihe des BDC ist für uns Chirurginnen der beste Kurs, der in diesem Rahmen angeboten wird“*

*„Besonders erleichternd war für mich die Erkenntnis, dass andere gleiche Probleme haben.“*

*„Bei allen wichtigen Dingen herrschte eine entspannte und offene Atmosphäre.“*

*„Die Kursleiterin ist einmalig: lebendig, professionell, informativ, inspirierend und mit breitem Horizont.“*

*„Mir hat besonders die Interaktion mit den anderen Teilnehmerinnen gefallen. Dieses Vertrauen, die Offenheit, die man im Alltag oft vermisst!“*

*„Viel Zeit für individuelle Probleme und Erfahrungen, welche gemeinsam punktuell behandelt werden.“*



Langenbeck-Virchow-Haus  
Luisenstraße 58/59  
10117 Berlin

Tel: 030/28004-120

Fax: 030/28004-108

[www.bdc.de](http://www.bdc.de)

[akademie@bdc.de](mailto:akademie@bdc.de)